



1. Standsichere Position nahe Ziel einnehmen
2. Strömungen und Hindernisse beachten
3. WS öffnen, etwa 2 m Seil herausziehen und mit einer Hand festhalten
4. WS in die Wurfhand nehmen und zuhalten
5. Ruf-, und Blickkontakt mit Zielperson herstellen
6. WS gemäß Piktogramm werfen



# Ertrinkungsunfall

Bewusstseinslage der Person?

Ansprechbar

Nicht Ansprechbar

**Um Hilfe Rufen**

Behandlung von  
Schock  
Unterkühlung  
Verletzungen

Atemwege frei machen  
Atmung kontrollieren

**Notruf**

Normale  
Atmung vorhanden

Keine normale  
Atmung vorhanden

Behandlung von  
Schock  
Unterkühlung  
Verletzungen  
Stabile Seitenlage  
Lfd. Kontrolle der  
Vitalzeichen

5 x Atemspende

abwechselnd  
30 x Herzdruckmassage  
und 2 x Atemspende  
**(CPR)**